



INSIRA AQUI O  
LOGO DA SUA  
EMPRESA

# MANUAL DO MOTORISTA

**mobi7**

UMA EMPRESA LOCALIZA



## SUMÁRIO

Bem-vindo(a) a bordo, motorista!	03
Checklist inicial	04
Motorista, como você está?	05
Seu veículo está pronto para viajar?	08
Dirija com cuidado: volte para casa em segurança!	15
<u>Monitoramento por telemetria</u>	19
É hora de pegar a estrada!	20



## Bem-vindo(a) a bordo, motorista!

Este manual foi criado pela Mobi7 e disponibilizado para ser utilizado por diversas empresas que possuem uma frota, espalhadas pelo Brasil.

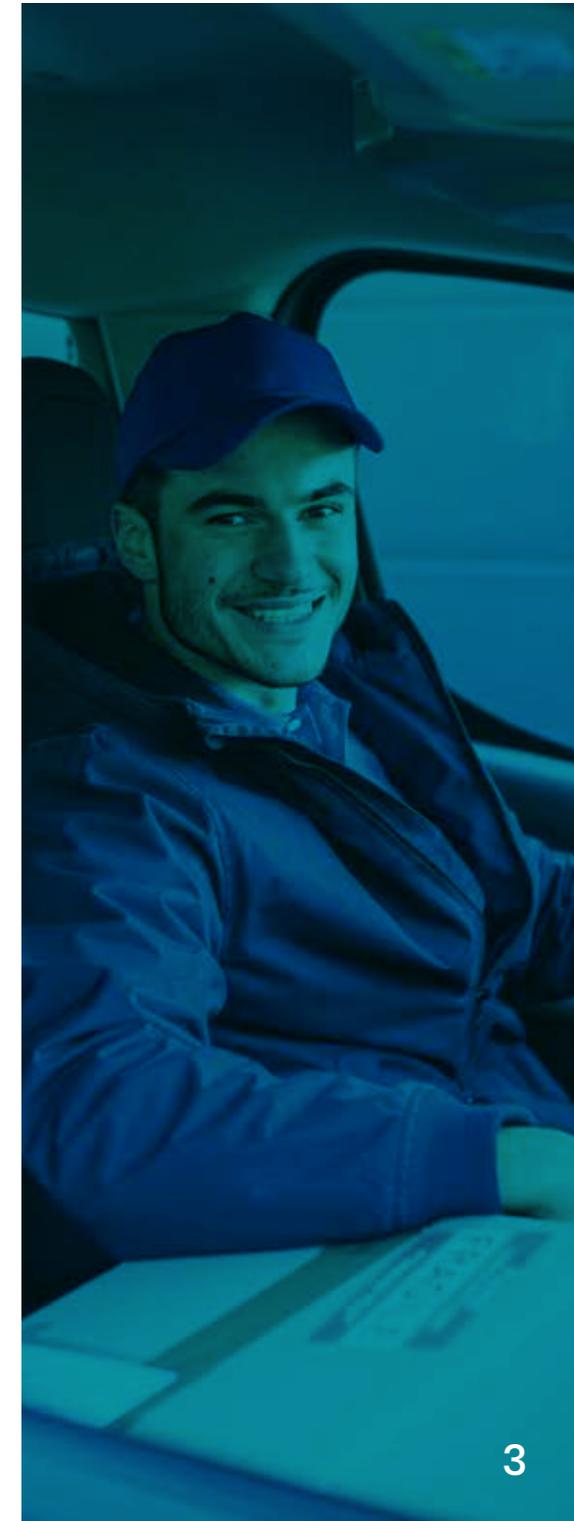
Para a empresa, destacamos a importância de realizar treinamentos frequentes com sua equipe de motorista e incentivar o cumprimento das orientações de segurança no trânsito diariamente.

Para os motoristas, desenvolvemos este manual para que você saiba como utilizar o veículo que conduz e para que tenha sempre à mão algumas dicas essenciais para que sua direção seja segura e eficiente todos os dias.

Neste material você vai encontrar: dicas de limpeza, orientações sobre a importância da Manutenção Preventiva e alguns toques essenciais para ficar ligado na Direção Defensiva.

Além disso, este documento tem algumas informações muito importantes sobre a frota: definições da política, documentações necessárias para a condução e uma explicação super prática sobre como funciona a telemetria deste veículo.

Esperamos que este manual ajude vocês, motorista e empresa, a traçarem caminhos incríveis com a nossa companhia! 😊



## Checklist Inicial

Antes de iniciar a sua viagem, que tal ficar de olho para identificar possíveis riscos para o seu trajeto? Fique atento aos pontos destacados aqui e, em caso de qualquer problema, procure o seu Gestor de Frotas.

### Motorista

- Bem-estar físico
- Emocional
- Validade e categoria da CNH

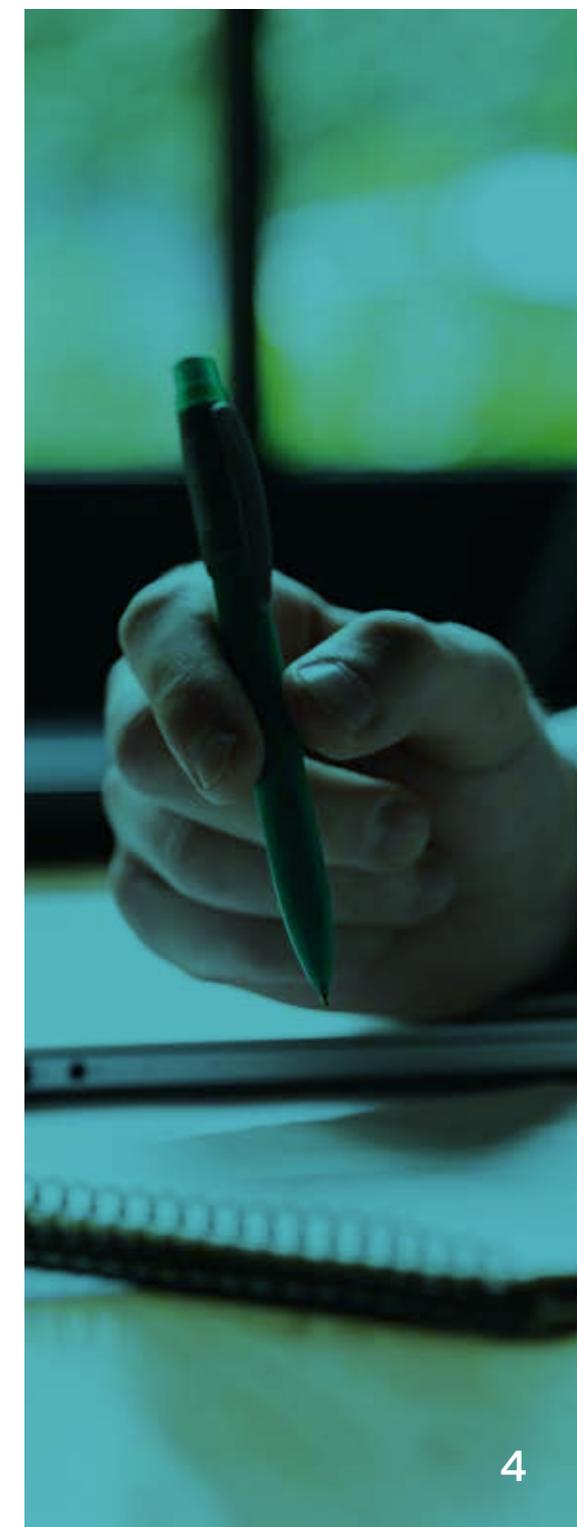
### Segurança

- Cinto de segurança
- Kit de emergência (macaco, triângulo, etc.)
- Extintor de incêndio
- Pneu reserva

### Veículo

- Documentação e identificação da frota
- Nível de combustível
- Pneus (condições e calibragem)
- Luzes (freios, ré, setas, painel, etc.)
- Freios
- Limpadores de para-brisa
- Limpeza (interna e externa)

Ficou com alguma dúvida? Não se preocupe! Contamos um pouco mais sobre a importância de cada um deles ao longo deste material.



## Motorista, como você está?

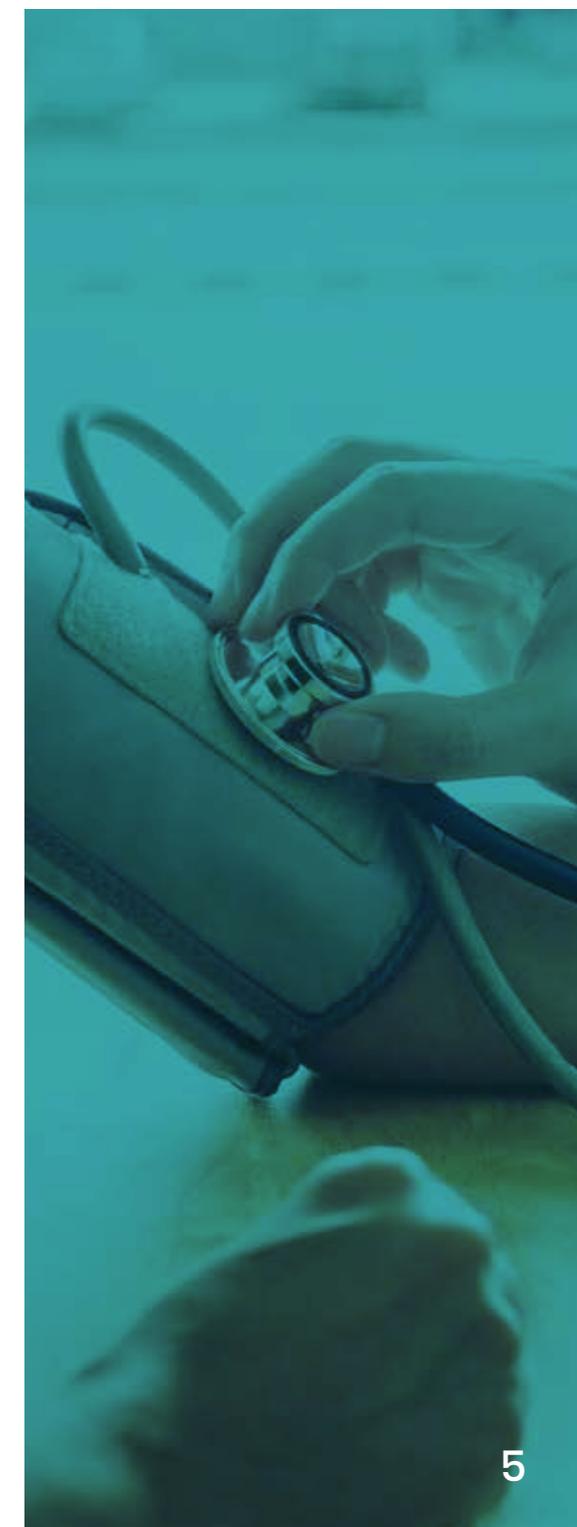


Ao montar nossa frota, escolhemos a dedo quais os veículos disponibilizaríamos para oferecer o melhor desempenho e conforto para nossos colaboradores, investimos nas melhores tecnologias e desenvolvemos uma Política de Frotas pensando especialmente na sua rotina. Mas de nada isso adianta se você, condutor, não estiver no seu melhor para dirigir.

**Por isso, sua saúde vem em primeiro lugar!** É importante para nossa empresa que você se cuide e saiba que é peça fundamental para que continuemos crescendo.

Fique sempre atento às datas para refazer os seus exames de rotina. Quando foi a última vez que você realizou um checkup geral da sua saúde? E sua alimentação, como anda? A sua disposição tem relação direta com o que você come e com a prática regular de exercícios físicos, por isso, tente incluir hábitos saudáveis na sua vida e veja sua evolução pessoal todos os dias.

Assim, você estará mais disposto para dirigir, mais atento, e poderá voltar em segurança para casa, curtir bons momentos com quem você ama. Afinal, também é fundamental cuidar do nosso emocional. Dirigir é uma tarefa complexa e apesar de muitas vezes fazemos nossos percursos de forma automática, precisamos estar com a mente tranquila para que possamos focar em todos os possíveis riscos aos quais estamos expostos.

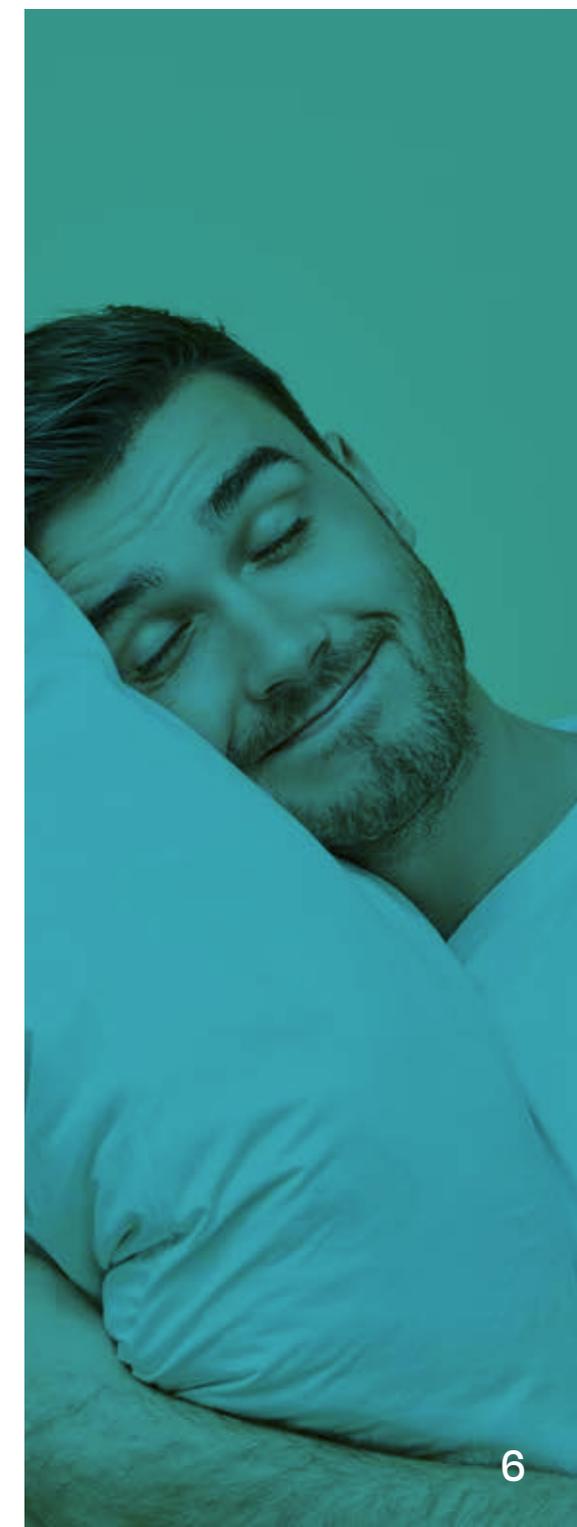


## Motorista, como você está?

**Quando enfrentamos viagens longas, também é muito importante fazer pausas, descansar. Não dirija além do seu limite.**

Você sabia que dormir ao volante está entre as principais causas de acidentes registradas nas ruas e rodovias do país? Segundo a Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (ABRAMET), a sonolência causa cerca de 42% dos acidentes de trânsito. Diante disso, antes de iniciar uma viagem de longa duração, prepare sua agenda e revise seus horários para que possa ter boas noites de sono e consiga pegar a direção bem descansado.

Conduzir um veículo exige atenção e por isso não podemos estar sob o efeito de drogas, sejam elas lícitas ou ilícitas. Além de ser uma das infrações mais graves do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), a ingestão dessas substâncias pode ocasionar acidentes muito perigosos e até mesmo fatais. É por este motivo que é expressamente proibido conduzir um veículo de nossas frotas sob o efeito de álcool ou drogas.



## Motorista, como você está?



**Por último, mas não menos importante, é hora de verificar a sua documentação de condutor.**

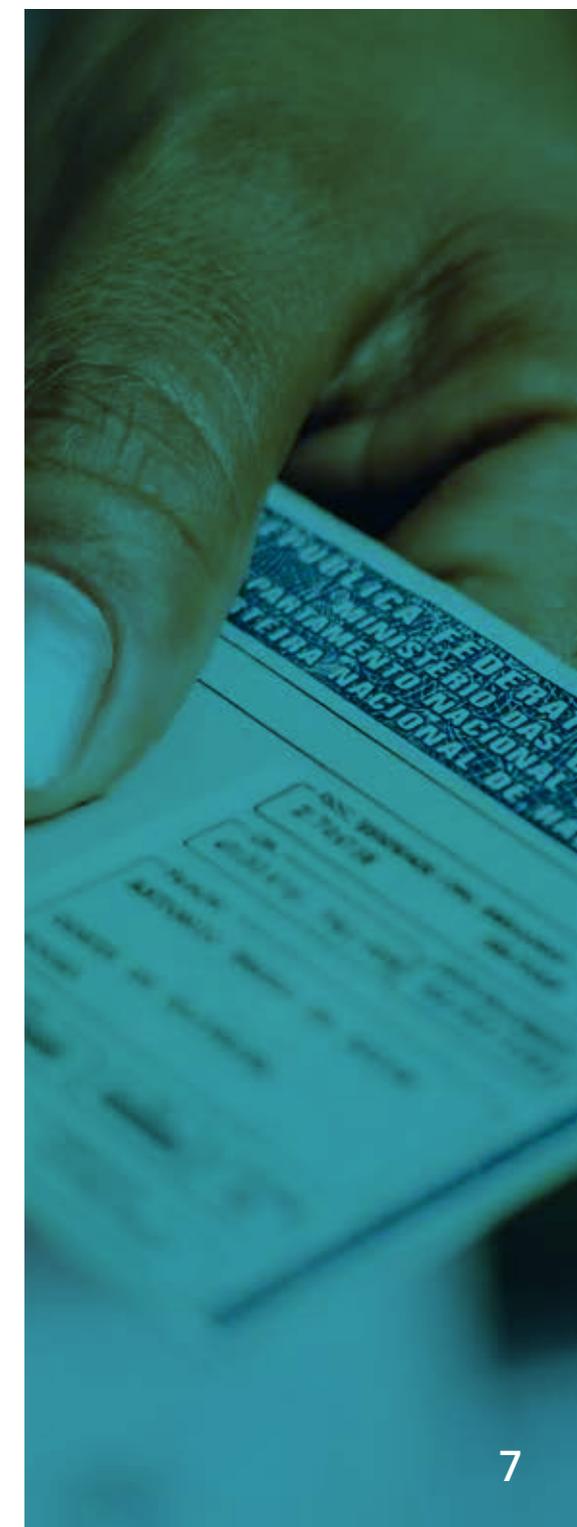
Você já passou por todos os nossos treinamentos para conduzir um veículo da frota? Todas as dúvidas sobre nossa Política de Frotas podem ser esclarecidas com a nossa equipe de gestão, para que suas viagens sejam tranquilas. Além disso, você lembra a última vez que conferiu sua CNH? Lembre-se que você deve sempre portar o documento dentro da validade ao conduzir um veículo e respeitar a categoria necessária para dirigir nossa frota.

Você sabia que agora é possível carregar a CNH de forma digital?  
Acesse o site do Detran da sua região para solicitar a sua!



### Para dar Check:

- Checkup de saúde
- Estabilidade emocional
- Horas de descanso
- Alimentação saudável
- Prática de exercícios
- Treinamentos internos
- Validade e categoria da CNH

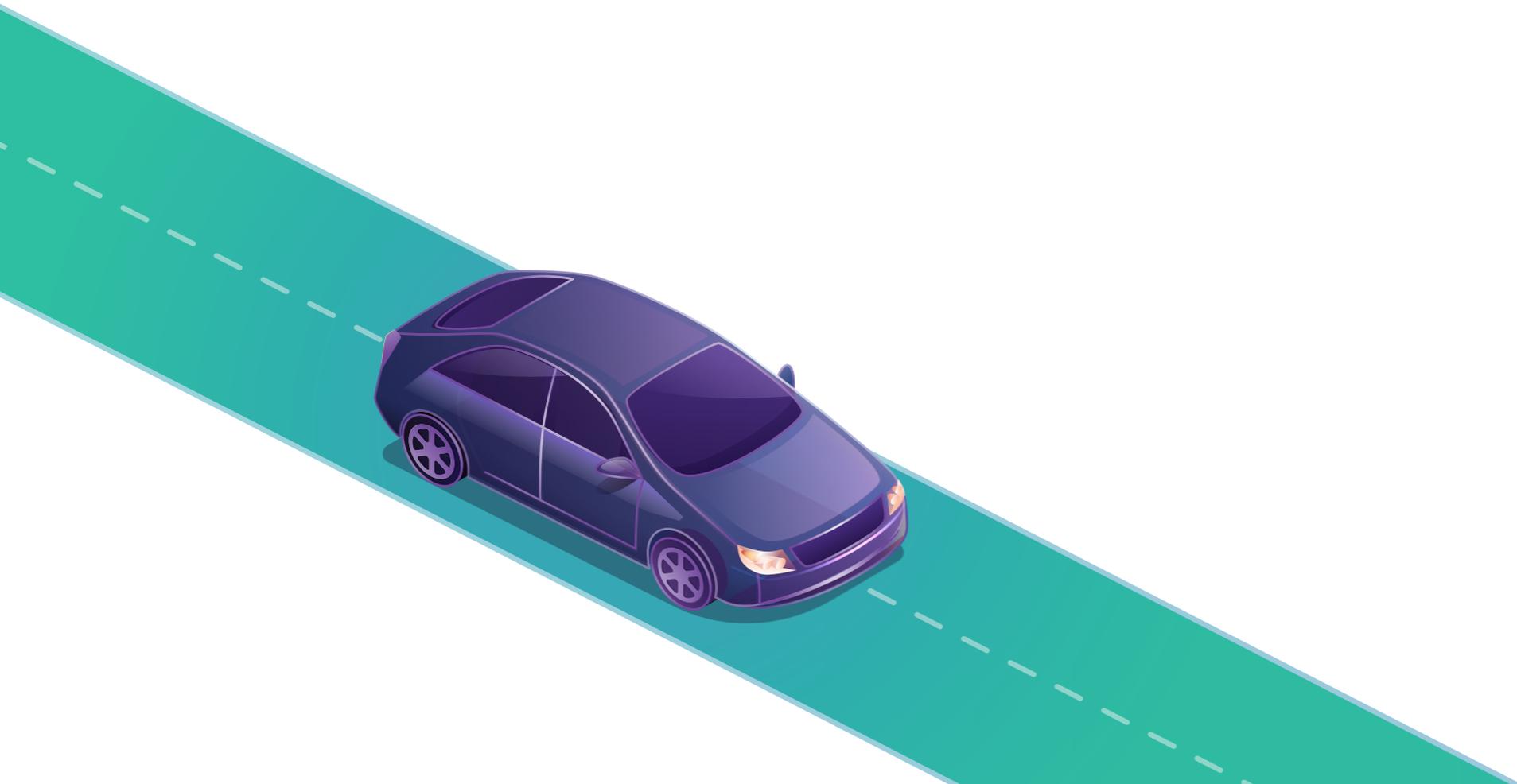




## Seu veículo está pronto para viajar?

Depois de olhar para si, é hora de averiguar todos os itens do seu veículo para que ele esteja pronto para a sua rota.

**Você sabia que a manutenção preventiva, além de prevenir acidentes, ajuda a reduzir custos do veículo? Respeite a agenda de manutenções sugeridas pela empresa e programe-se com antecedência para que possamos manter nossa frota sempre em perfeitas condições!**



## Seu veículo está pronto para viajar?

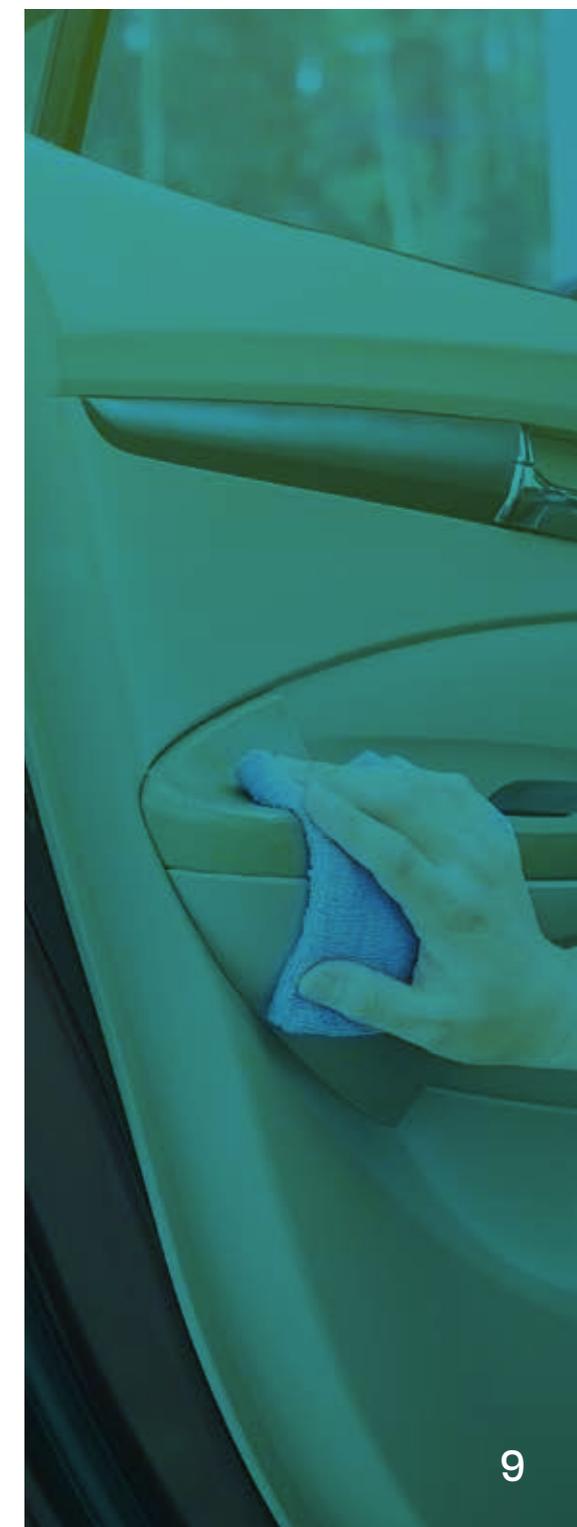
### ***Comece pela limpeza e organização da sua estação de trabalho***

Quando trabalhamos em movimento, o veículo também faz parte da nossa jornada de trabalho, por isso, é importante cuidar da limpeza da frota.

Com a pandemia do Coronavírus, a importância da higienização frequente das superfícies foi ainda mais reforçada. Mas a limpeza interna e externa deve ser feita de maneira cautelosa periodicamente, independentemente da circulação do vírus.

Para isso, verifique a condição dos seus estofados, procure não levar alimentos para dentro do veículo e mantenha sempre à mão produtos adequados para a higienização interna.

Dedique uma atenção redobrada àqueles locais que podem armazenar mais bactérias, como painel, volante, manopla de câmbio e maçanetas.



## Seu veículo está pronto para viajar?

Separamos algumas dicas de como higienizar seu veículo com alguns produtos simples e mantê-lo sempre pronto para a viagem!



### Lataria

Uma vez por semana, faça a limpeza com água e sabão neutro ou sabão de coco.

### Limpeza interna

Esta limpeza deve ser mais frequente, a depender da utilização do veículo.

Atente-se para as partes que são mais tocadas pelo motorista: **volante, freio de mão, maçanetas, manopla de câmbio, botões que abrem e fecham os vidros, banco e painel**



Pano úmido e uma mistura de água e detergente neutro



Solução de água e sabão



Aspirador de pó



Álcool ou álcool em gel, desinfetantes

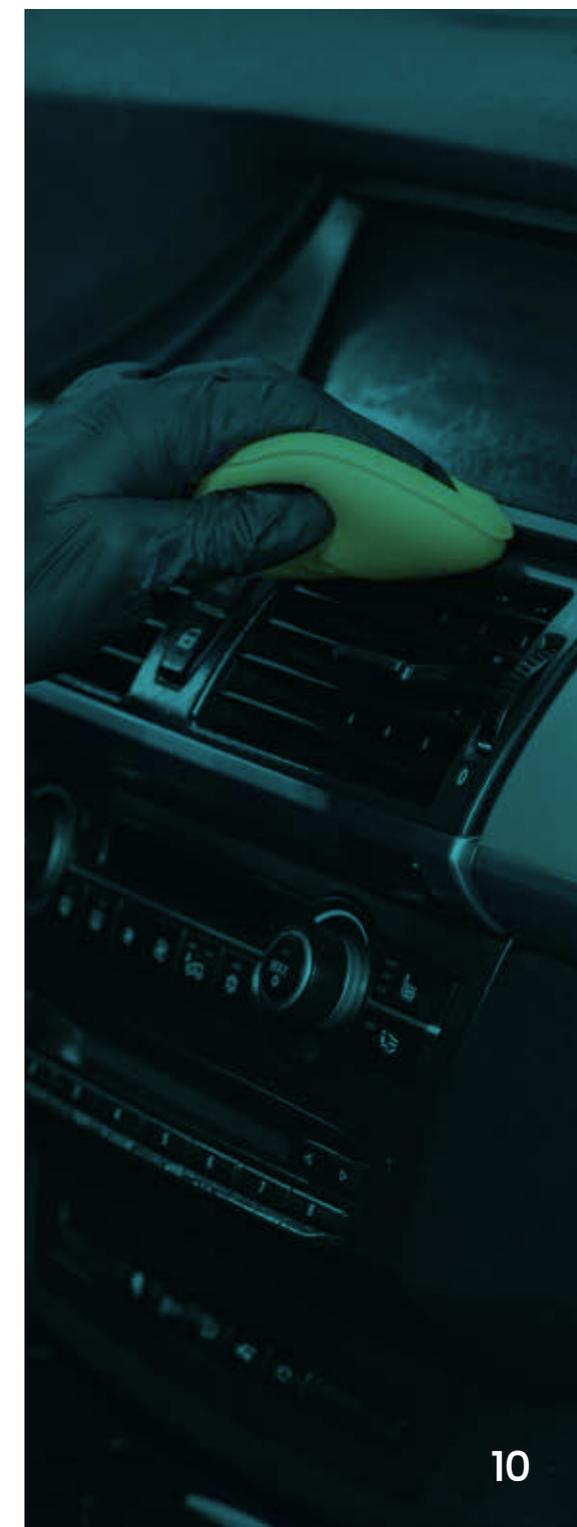
### Não usar



Esponja de melamina



Alvejante e desinfetantes à base de amônia ou água oxigenada



## Seu veículo está pronto para viajar?

### **Revise os níveis de combustível e fluidos**

Nada melhor do que viajar com a segurança de não precisar se preocupar com imprevistos pelo caminho ou com o alerta de reserva de combustível, que deixa a gente tenso até o próximo posto, não é mesmo?

Antes de sair da garagem, cheque sempre se o combustível é suficiente para o trajeto e fique de olho nas datas da troca de óleo, no nível de água e fluidos de freio.

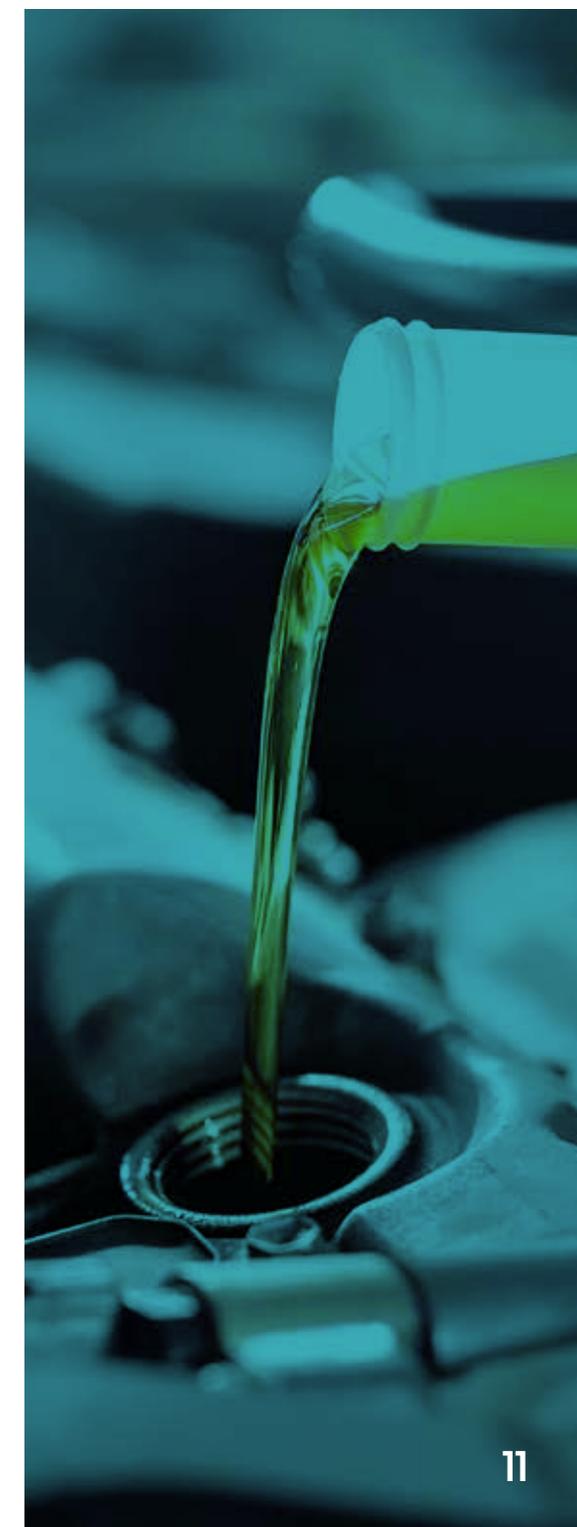
Para dar Check:

Combustível

Óleo

Água

Fluídos de freio





## Seu veículo está pronto para viajar?

### ***Lâmpadas de sinalização, pneus e itens de emergência***

Antes de partir, dê uma boa revisão naqueles itens fundamentais para uma direção defensiva e um trajeto seguro.

Além de precisar ficar atento às datas de revisão, devemos verificar periodicamente se toda as lâmpadas de sinalização estão funcionando corretamente. Elas são muito importantes para que você tenha uma boa visão do trajeto ao conduzir seu veículo. Por isso, não deixe de testar os seus faróis, setas e luzes de ré e freio. Esses são alguns recursos visuais fundamentais para sua direção e para outros motoristas terem percepção da sua movimentação nas ruas e rodovias.

Nas revisões periódicas, o seu veículo terá o balanceamento e alinhamento checados. Mas uma condução tranquila também é diretamente influenciada pela condição dos pneus. Isso faz com que você tenha que frequentemente revisar a calibragem dos pneus - indicadas pelo fabricante no manual do veículo e na porta - e observar as condições dos quatro pneus. Pneus com a calibragem correta e com as ranhuras em profundidades ideais reduzem o risco de acidentes ocasionados por aquaplanagens e derrapagens. Além disso, veículos que circulam com os pneus fora das condições recomendadas pelo CTB poderão ser multados.





## Seu veículo está pronto para viajar?

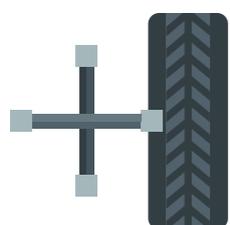
Nas revisões periódicas, o seu veículo terá o balanceamento e alinhamento checados. Mas uma condução tranquila também é diretamente influenciada pela condição dos pneus. Isso faz com que você tenha que frequentemente revisar a calibragem dos pneus - indicadas pelo fabricante no manual do veículo e na porta - e observar as condições dos quatro pneus. Pneus com a calibragem correta e com as ranhuras em profundidades ideais reduzem o risco de acidentes ocasionados por aquaplanagens e derrapagens. Além disso, veículos que circulam com os pneus fora das condições recomendadas pelo CTB poderão ser multados.



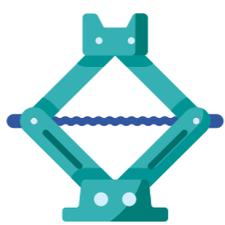
## Seu veículo está pronto para viajar?

Seguindo todas as dicas de direção defensiva, revisão dos itens de seu veículo e cuidando da sua saúde e atenção, as chances de acidentes caem bruscamente. Porém, precisamos estar preparados para imprevistos. E, diante disso, é fundamental checar sempre os itens do kit de emergência e o estepe!

### Para dar Check:



Chave de roda



Macaco



Estepe



Triângulo de emergência



Extintor de incêndio

### Previna-se ainda mais



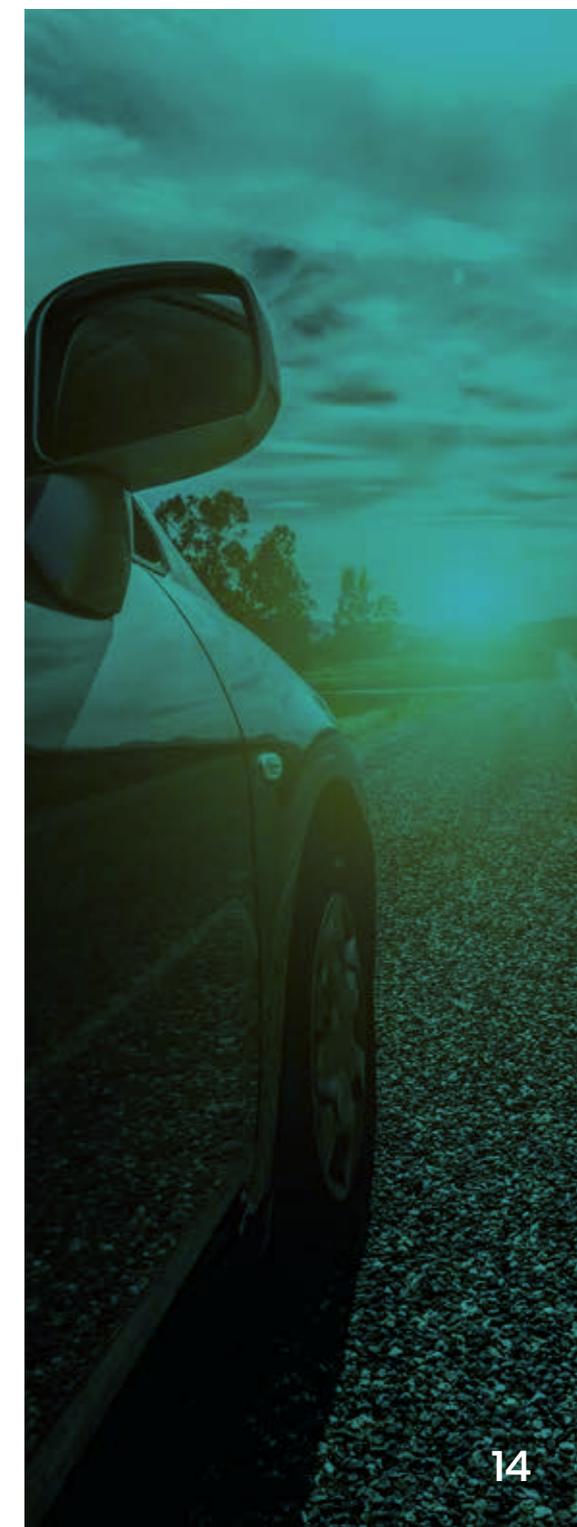
Kit primeiros socorros



Lanterna



Caixa de ferramentas





## Dirija com cuidado: volte para casa em segurança!

Um dos princípios básicos da condução de veículos é preocupar-se em dirigir de forma defensiva, cuidando de você e do que está à sua volta. Além de seguir as manutenções preventivas indicadas anteriormente, cuidar da sua saúde e estar sempre com a documentação em dia, não custa reforçar e ficar atento àquelas dicas básicas, mas que são fundamentais. Vamos relembrar?

### ***Respeite os limites de velocidade***

Cada via é analisada periodicamente para que os limites de velocidade sejam definidos. Nessa análise são verificadas diversas condições, como visibilidade, inclinação, raio das curvas, movimentação média de outros veículos ou pedestres. Todos esses fatores são levados em conta para definir um limite que possa evitar colisões, choques e capotamentos.

**Por isso, respeite-os.** Muito além de não levar a multa por velocidade: você assim garante que fez a sua parte para voltar seguro pra casa.





## Dirija com cuidado: volte para casa em segurança!

### **Use cinto de segurança**

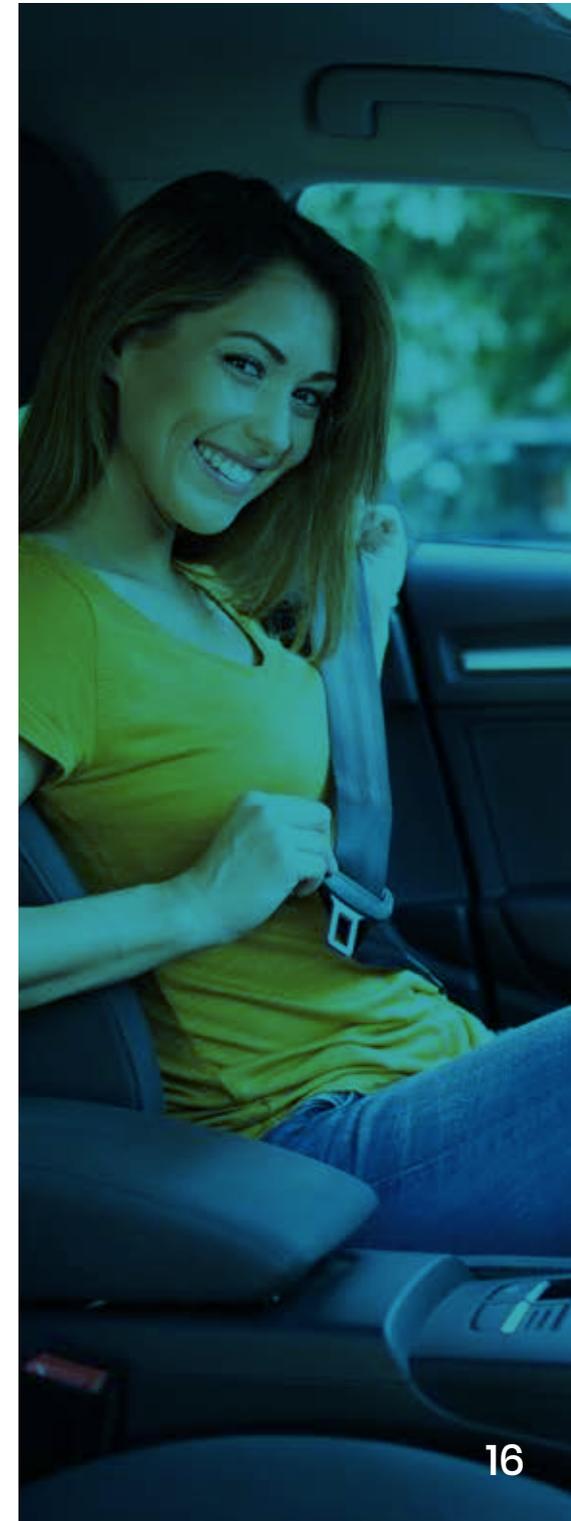
O cinto de segurança, além de ser obrigatório por lei, é um dos nossos maiores aliados. De acordo com levantamento da Organização Mundial da Saúde, ele reduz em até 50% o risco de um acidente fatal para o motorista e pessoas no banco dianteiro. Para os passageiros do banco de trás essa porcentagem pode chegar a 75%.

Dados como esse reforçam o quanto é fundamental usar cinto de segurança, independente do seu trajeto. Todas as vezes que o veículo estiver em movimento, afivele os cintos e só o solte quando estiver totalmente estacionado.

### **Celular: nem por um segundo!**

Difícil deixar de dar uma olhadinha no celular quando ele recebe uma mensagem, não é mesmo? Mas na hora de dirigir, esqueça-o.

Tente deixá-lo em um lugar fora do seu alcance no modo silencioso, e caso utilize-o para explorar a funcionalidade de GPS coloque em um suporte de fácil visualização. Em dados divulgados pela ABRAMET, as chances de acidentes aumentam 400% quando o condutor utiliza o celular ao volante. Seja o simples fato de ler uma mensagem ou mandar um áudio, nesses poucos segundos nossa atenção não fica 100% na direção e esse tempo já é suficiente para ocasionar um acidente.





## Dirija com cuidado: volte para casa em segurança!

### ***Mantenha a distância e tome cuidado com ultrapassagens***

Nas vias, não estamos sozinhos. Além de precisarmos ficar atentos aos pedestres que compartilham o espaço com nossos veículos, estamos cercados de outros motoristas – que também estão preocupados com seus próprios cuidados e atenção.

É exatamente por não termos controle sobre o outro que precisamos tomar muito cuidado com os veículos que estão à nossa volta. Mantenha sempre uma distância segura do veículo da frente, essa conduta é essencial para o seu tempo de reação caso algum imprevisto aconteça e para que você tenha espaço para efetuar manobras evasivas emergenciais.

Para ultrapassar outro veículo, analise muito bem as condições visuais e considere todos os pontos cegos de visão. Antes de efetuar uma ultrapassagem, certifique-se de que a manobra é permitida no local e fique muito atento. As colisões frontais são, segundo a Polícia Rodoviária Federal, geralmente ocasionadas por ultrapassagens indevidas. Além de proibido por lei e passível de multa, ultrapassagens perigosas são responsáveis pelos acidentes mais graves.





## Dirija com cuidado: volte para casa em segurança!

### ***Fique atento às condições climáticas***

Quando as condições são adversas é preciso redobrar a atenção. Por isso, reduza sempre a velocidade em caso de neblina ou chuva e utilize os faróis para auxiliar a visão do espaço por onde percorre.

### ***Bati o carro ou levei uma multa: e agora?***

Por mais atento que você esteja, imprevistos acontecem. Quando qualquer sinistro acontecer com o seu veículo, comunique imediatamente a empresa. Isso é essencial para que a empresa possa cuidar de você, condutor, e encaminhar o veículo para avaliação.

Para multas, o procedimento é similar. Uma vez ciente dos ocorridos, a empresa poderá te dar mais informações sobre os próximos passos para regularizar essas situações.



## Monitoramento por telemetria



Com tantos veículos espalhados pelas rodovias do país, você deve imaginar como é difícil para um Gestor de Frotas controlar o que acontece por aí, né?

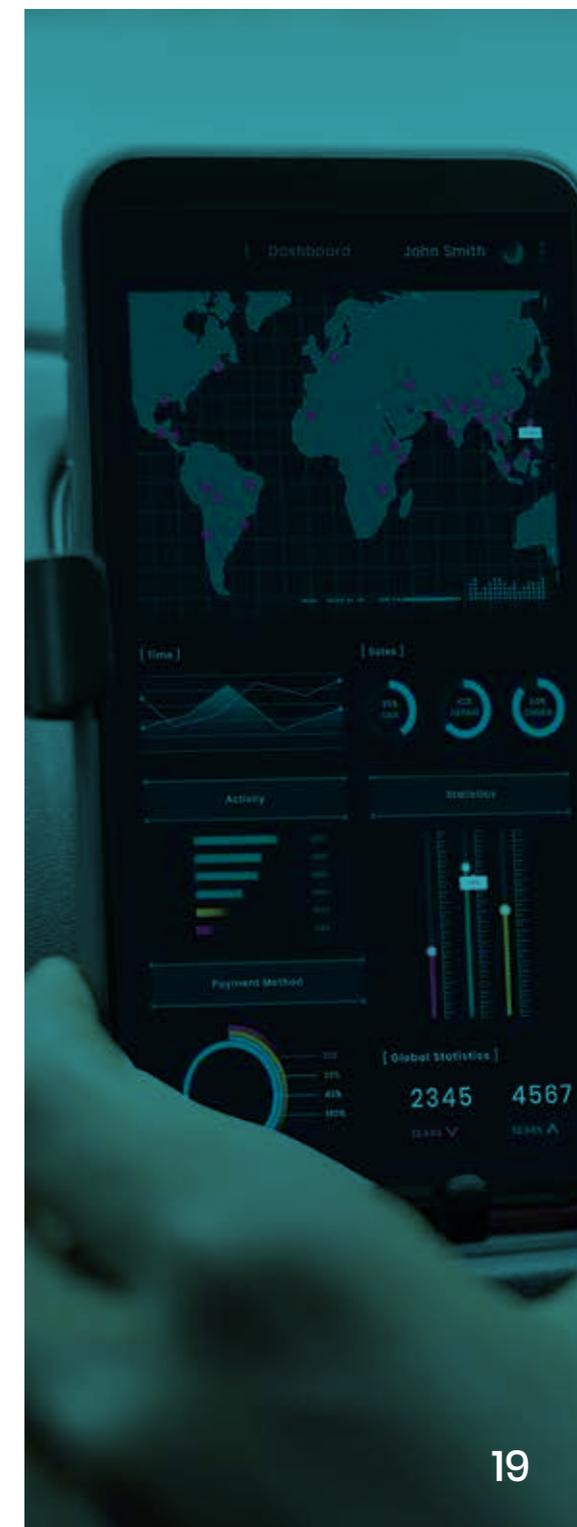
Muito mais do que monitoramento de veículos, as frotas precisam da ajuda da telemetria. Você conhece esse conceito?

Aqui na Mobi7 nós gostamos bastante da seguinte definição: telemetria é a medição de parâmetros do veículo realizada por meio de um sistema, para acompanhá-lo em tempo real, onde quer que você esteja. Isso significa que esses dados poderão ser analisados de maneira periódica e fácil, para identificar as melhores práticas e implementar um processo de formação de condutores cada vez mais eficientes e conscientes na frota.

A telemetria vai muito além do rastreamento ou monitoramento do seu automóvel, ela disponibiliza todos os dados necessários para que a equipe de gestão da sua empresa consiga acompanhar a localização dos veículos, mensurar os gastos com combustível e identificar a necessidade da manutenção preventiva regularmente – tudo para garantir uma direção realmente segura e tranquila para seus motoristas.

**Você quer saber mais sobre a telemetria, ler conteúdos que vão te ajudar ainda mais na direção e conhecer o serviço da Mobi7?**

 **Acesse [www.mobi7.com.br](http://www.mobi7.com.br)**





## É hora de pegar a estrada!

***Ufa, quanta informação! Mas agora você está mais preparado do que nunca.***

Mantenha sempre este manual ao seu alcance e consulte-o sempre que tiver dúvidas ao conduzir um veículo da frota.

Desejamos que você faça excelentes viagens a bordo, e conte com a gente para seguir sempre no caminho certo!

INSIRA AQUI O  
LOGO DA SUA  
EMPRESA